

Fiche de synthèse Module 8 : Besoin du sportif

Nom du module	Module 8 : Besoin du sportif
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Lieu de formation et accessibilité aux personnes handicapées	Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles.
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Etre pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Etre salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Le Module 8 s'adresse aux stagiaires qui ont déjà suivi les deux modules de bases fondamentales Module 1 Alimentation Santé et Module 2 Micronutrition.
Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine Contacter A2N Consulting en dehors du délai



<p>Nombre de stagiaire par session</p>	<p>Minimum : 7 Maximum : 30 Nombre maximum de salariés : 20</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p>Objectifs de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pouvoir donner des conseils de rééquilibrage nutritionnel auprès de la clientèle officinale sportive. • Maitriser le conseil de produits diététiques et micronutritionnels adaptés au sportif. <p>Acquis de la formation : à l'issue de cette formation, le stagiaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • aura acquis des connaissances de nutrition sportive : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Règles de nutrition sportive générales et par catégorie de sport ▪ Connaissances des 3 filières énergétiques et règles nutritionnelles associées • sera en mesure d'effectuer le ré équilibrage alimentaire du sportif: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Calorie, glucides, lipides, protéines, fibres ▪ Micronutriments : vitamines, minéraux, oligo éléments • sera en mesure d'apporter des conseils alimentaires précis au sportif en compétition : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Avant, pendant et après la compétition • sera en mesure de conseiller les produits diététiques adaptés au sportif : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Boissons énergisantes, produits diététiques de l'effort, produits hyperprotéinés, acides aminés ramifiés, produits ergogéniques • pourra proposer des protocoles diététiques et micronutritionnels : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Adaptés à l'effort et à la récupération : endurance, séance fractionnée, séance de musculation, épreuve explosive, match/sport collectif, reprise d'entraînement après blessure ▪ Adaptés aux troubles fréquents du sportif : fatigue, blessures, crampes, tendinopathies, douleurs articulaires, troubles digestifs, ecchymoses, troubles cutanés, troubles psychiques
<p>Méthodes mobilisées</p>	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel.</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ individuels ou groupés
<p>Moyens mobilisés</p>	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement ((ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>



A2N Consulting

Modalités d'évaluation	Etape 1 Auto-évaluation avant la formation Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation Questions-réponses pour vérifier l'acquisition des connaissances et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud) Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques Questionnaire d'évaluation de la formation Enquête annuelle
------------------------	---