



MODULE 11 : ENTRETIEN NUTRITIONNEL ET PATHOLOGIES N°2

	JOUR 1 : 1ERE PARTIE	JOUR 2 : 2EME PARTIE
9H-12H	<p>1) Troubles métaboliques</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diabète de type 2 <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stade pré diabète, ✓ Insulino résistance ✓ Diabète non compliqué ✓ Diabète traité et évolutif ✓ Diabète avec complications ▪ Surpoids <ul style="list-style-type: none"> ✓ Perte de poids modérée et initiale ✓ Accompagnement des régimes hypocaloriques ✓ Difficultés de stabilisation après un amaigrissement réussi ✓ Difficultés psychologiques d'observance des conseils alimentaires à long terme ✓ Addictions aux aliments gras et sucrés ✓ Compulsions alimentaires d'après-midi et de fin de soirée ▪ Syndrome métabolique <ul style="list-style-type: none"> ✓ SPM sans complications ✓ SPM avec perturbations biologiques importantes ✓ SPM et phénotype B 	<p>3) Immunité</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Infections urinaires <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prévention des cystites chez la femme jeune avec ferritine basse ✓ Prévention des cystites chez la femme post ménopausée ✓ Prévention des cystites et des prostatites chroniques chez l'homme ▪ Renforcement des défenses <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prévention des rhinopharyngites ✓ Renforcement immunitaire en automne et hiver ✓ Renforcement immunitaire hivernal chez un homme petit mangeur de fruits et légumes ✓ Chez un sujet âgé <p>4) Psychiatrie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fatigue chronique ▪ Compulsions glucidiques ▪ Insomnies ▪ Syndromes dépressifs
14H-17H	<p>2) Dermatologie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acné <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acné juvénile débutante ✓ Acné micro kystique ✓ Acné et problèmes cicatriciels ✓ Acné traitée par antibiotiques et rétinoïdes ✓ Acné persistante chez un adulte jeune avec suspicion d'HPI ▪ Psoriasis <ul style="list-style-type: none"> ✓ Psoriasis modéré sans pathologie associée ✓ Psoriasis ancien avec SPM ✓ Psoriasis récidivant avec syndrome HPI ✓ Prévention des rechutes 	<p>5) Rhumatologie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arthrose <ul style="list-style-type: none"> ✓ Arthrose débutante ✓ Arthrose chez un sujet âgé ✓ Arthrose ancienne avec poussées douloureuses récentes ✓ Arthrose lombaire ancienne et évoluée <p>6) Sarcopénie du sénior</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fatigue musculaire chez une personne de 60 ans ✓ Sarcopénie débutante ✓ Sarcopénie avancée avec syndrome de fragilité
17H	QCM et discussion	QCM et discussion



Fiche de synthèse Module 11 : Entretien nutritionnel et pathologies N°2

Nom du module	Module 11 : Entretien nutritionnel et pathologies N°2
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Lieu de formation et accessibilité aux personnes handicapées	Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles.
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Etre pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Etre salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none">• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée• Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée)• Préparateur, préparatrice• Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Le Module 11 s'adresse aux stagiaires qui ont déjà suivi les deux modules de bases fondamentales Module 1 Alimentation Santé et Module 2 Micronutrition.
Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine Contacter A2N Consulting en dehors du délai



Nombre de stagiaires par session	Minimum : 7 Maximum : 30
Objectifs pédagogiques	<p>Objectifs de la formation :</p> <p>Etre capable de conduire un entretien nutritionnel pour des patients atteints de pathologies fréquentes rencontrées à l'officine, dans les limites de ses compétences et en concordance avec leur prise en charge médicale.</p> <p>Acquis de la formation :</p> <p>Au terme de ce module, le stagiaire sera en mesure d'effectuer un entretien nutritionnel spécifique, pour les patients atteints des troubles pathologiques suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Métabolisme : diabète, surpoids, syndrome métabolique • Dermatologie : acné, psoriasis • Gynécologie : pré et péri conception, ménopause • Immunité : infections urinaires, renforcement immunitaire • Nutrition générale : chronobiologie alimentaire, fatigue psychique • Psychiatrie : compulsions glucidiques, insomnies, syndrome dépressif • Rhumatologie : arthrose, ostéoporose • Gériatrie : sarcopénie du sénior
Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires. • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, etc.)</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<p>Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</p> <p>Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</p> <p>Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</p> <p>Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</p> <p>Questionnaire d'évaluation de la formation</p> <p>Enquête annuelle</p>