



## MODULE 12 : NUTRITION ET MICRONUTRITION DU SURPOIDS ET DU DIABÈTE

	JOUR 1 : PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS	JOUR 2 : PRISE EN CHARGE DU DIABÈTE
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Epidémiologie</li> <li>▪ Physiopathologie du surpoids / obésité</li> <li>▪ Le point sur les régimes médiatiques et rapport de l'ANSES</li> <li>▪ Bases de la chronobiologie nutritionnelle</li> <li>▪ Pyramide alimentaire idéale</li> <li>▪ Rappel sur les acides gras</li> <li>▪ Procédure de prise en charge nutritionnelle en officine</li> <li>▪ Cas particulier du surpoids et obésité de l'enfant/adolescent</li> <li>▪ Cas particulier du surpoids et obésité du diabétique de type 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Epidémiologie et physiopathologie</b></li> <li>✓ Homéostasie glycémique</li> <li>✓ Syndrome métabolique : définition et critères</li> <li>✓ Epidémiologie</li> <li>✓ Définitions : DT1, DT2, D. gestationnel</li> <li>✓ Traitements et objectifs thérapeutiques</li> <li>✓ Complications du diabète : aiguës et à long terme</li> <li>✓ Suivi du patient diabétique</li> <li>✓ Prise en charge médicamenteuse</li> <li>✓ Dépistage du diabète</li> <li>✓ Aide attendue des officinaux</li> <li>▪ <b>Chronobiologie nutritionnelle des glucides, index et charge glycémique</b></li> </ul>
14H-17H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les aides minceurs en pharmacie</b></li> <li>✓ Les substituts de repas et encas hyperprotéinés</li> <li>✓ La diète protéinée</li> <li>✓ CA drainants, coupe-faim, brûleurs de graisse</li> <li>✓ DM piègeurs de graisses et de sucres</li> <li>▪ <b>Accompagnement micronutritionnel</b></li> <li>✓ Blocages métaboliques par carences : Fer, Mg, iode, calcium, vit. D, oméga 3</li> <li>✓ Insulino résistance : cofacteurs de l'insuline (zinc, Cr, cannelle, Vit B8)</li> <li>✓ Sphère psychique et émotionnelle <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Acides aminés précurseurs de neurotransmetteurs</li> <li>○ Sédentarité et hyperphagie</li> <li>○ Grignotages, stress, compulsions</li> </ul> </li> <li>✓ Sphère intestinale et hépatique <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Probiotiques, fibres prébiotiques</li> <li>○ Détoxifiants hépatiques</li> </ul> </li> <li>✓ Cas particuliers <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accompagnement des régimes hyperprotéinés</li> <li>○ Accompagnement du risque de surpoids à l'arrêt du tabac</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Prise en charge nutritionnelle en officine</b></li> <li>✓ Travail sur les glucides</li> <li>✓ Procédure de prise en charge <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Simple</li> <li>○ Complète et idéale</li> </ul> </li> <li>✓ Gestion de situations particulières en officine <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hypo et hyperglycémies, consommation d'alcool, activité physique, stress ou maladies, patients et ramadan</li> </ul> </li> <li>✓ Diabète de type 1 et insulinothérapie</li> <li>▪ <b>Prise en charge micronutritionnelle</b></li> <li>✓ Objectifs principaux <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Glycémie : cannelle, chrome, zinc</li> <li>○ Glycation : carnosine, Zinc, magnésium</li> <li>○ Stress oxydatif : Antioxydants</li> <li>○ Inflammation : acides gras</li> </ul> </li> <li>✓ En parallèle : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Détoxification hépatique : détoxifiants et draineurs</li> <li>○ Détoxification intestinale : probiotiques, prébiotiques, glutamine</li> <li>○ Gestion des pulsions sucrées : apport de tyrosine et tryptophane</li> </ul> </li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion



## Fiche de synthèse Module 12 : Nutrition et micronutrition du surpoids et du diabète

<b>Nom du module</b>	<b>Module 12 : Nutrition et micronutrition du surpoids et du diabète</b>
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Lieu de formation et accessibilité aux personnes handicapées	Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Etre pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Etre salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"><li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li><li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li><li>• Préparateur, préparatrice</li><li>• Autre salarié de l'officine</li></ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Le Module 12 s'adresse aux stagiaires qui ont déjà suivi les deux modules de bases fondamentales Module 1 Alimentation Santé et Module 2 Micronutrition.
Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine Contacter A2N Consulting en dehors du délai



Nombre de stagiaires par session	Minimum : 7 Maximum : 30
Objectifs pédagogiques	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <p>Etre capable de conseiller le patient dans le cadre de la prévention et de la prise en charge du surpoids et du diabète, dans les limites de ses compétences et en concordance avec sa prise en charge médicale.</p> <p><b>Acquis de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostic du surpoids, connaissance des valeurs biologiques du syndrome métabolique, du diabète de type 1 et du diabète de type 2 chez le patient, suivi biologique du patient diabétique</li> <li>• Connaissance des situations à risque de surpoids et/ou de diabète chez l'adulte et l'enfant</li> <li>• Connaissances des pathologies aggravantes du surpoids et des complications liées au diabète</li> <li>• Connaissance et transmission au comptoir des conséquences liées aux pratiques de régimes</li> <li>• Connaissance et transmission au comptoir des règles de chronobiologie nutritionnelle (prévention et accompagnement du surpoids et du diabète)</li> <li>• Connaissance de la pyramide alimentaire et identification des déséquilibres alimentaires impliqués dans le surpoids. Connaissance de l'index glycémique des aliments</li> <li>• Connaissance spécifiques des aliments gras et sucrés (détection des graisses visibles et cachées, détection et quantification des glucides)</li> <li>• Conseils autour des aides minceurs en pharmacie et autour des médicaments pour les diabétiques.</li> <li>• Connaissance des cas de résistance à l'amaigrissement et conseil de compléments micronutritionnels adaptés, connaissance et conseil des compléments micronutritionnels adaptés au diabète</li> <li>• Prise en charge nutritionnelle de patients atteints de surpoids ou de diabète (pratique d'entretien nutritionnel sur rendez-vous)</li> </ul>
Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li> <li>• D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires.</li> <li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li> <li>• De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</li> </ul>
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel</p>

	fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)
Modalités d'évaluation	<p>Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</p> <p>Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</p> <p>Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</p> <p>Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</p> <p>Questionnaire d'évaluation de la formation</p> <p>Enquête annuelle</p>