



MODULE 12 : NUTRITION ET MICRONUTRITION DU SURPOIDS ET DU DIABÈTE

	JOUR 1 : PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS	JOUR 2 : PRISE EN CHARGE DU DIABÈTE
9H-12H	▪ Epidémiologie ▪ Physiopathologie du surpoids / obésité ▪ Le point sur les régimes médiatiques et rapport de l'ANSES ▪ Bases de la chronobiologie nutritionnelle ▪ Pyramide alimentaire idéale ▪ Rappel sur les acides gras ▪ Procédure de prise en charge nutritionnelle en officine ▪ Cas particulier du surpoids et obésité de l'enfant/adolescent ▪ Cas particulier du surpoids et obésité du diabétique de type 2	▪ Epidémiologie et physiopathologie ✓ Homéostasie glycémique ✓ Syndrome métabolique : définition et critères ✓ Epidémiologie ✓ Définitions : DT1, DT2, D. gestationnel ✓ Traitements et objectifs thérapeutiques ✓ Complications du diabète : aiguës et à long terme ✓ Suivi du patient diabétique ✓ Prise en charge médicamenteuse ✓ Dépistage du diabète ✓ Aide attendue des officinaux ▪ Chronobiologie nutritionnelle des glucides, index et charge glycémique
14H-17H	▪ Les aides minceurs en pharmacie ✓ Les substituts de repas et encas hyperprotéinés ✓ La diète protéinée ✓ CA drainants, coupe-faim, brûleurs de graisse ✓ DM piègeurs de graisses et de sucres ▪ Accompagnement micronutritionnel ✓ Blocages métaboliques par carences : Fer, Mg, iode, calcium, vit. D, oméga 3 ✓ Insulino résistance : cofacteurs de l'insuline (zinc, Cr, cannelle, Vit B8) ✓ Sphère psychique et émotionnelle ○ Acides aminés précurseurs de neurotransmetteurs ○ Sédentarité et hyperphagie ○ Grignotages, stress, compulsions ✓ Sphère intestinale et hépatique ○ Probiotiques, fibres prébiotiques ○ Détoxifiants hépatiques ✓ Cas particuliers ○ Accompagnement des régimes hyperprotéinés ○ Accompagnement du risque de surpoids à l'arrêt du tabac	▪ Prise en charge nutritionnelle en officine ✓ Travail sur les glucides ✓ Procédure de prise en charge ○ Simple ○ Complète et idéale ✓ Gestion de situations particulières en officine ○ Hypo et hyperglycémies, consommation d'alcool, activité physique, stress ou maladies, patients et ramadan ✓ Diabète de type 1 et insulinothérapie ▪ Prise en charge micronutritionnelle ✓ Objectifs principaux ○ Glycémie : cannelle, chrome, zinc ○ Glycation : carnosine, Zinc, magnésium ○ Stress oxydatif : Antioxydants ○ Inflammation : acides gras ✓ En parallèle : ○ Détoxification hépatique : détoxifiants et draineurs ○ Détoxification intestinale : probiotiques, prébiotiques, glutamine ○ Gestion des pulsions sucrées : apport de tyrosine et tryptophane
17H	QCM et discussion	QCM et discussion



Fiche de synthèse Module 12 : Nutrition et micronutrition du surpoids et du diabète

Nom du module	Module 12 : Nutrition et micronutrition du surpoids et du diabète
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site https://a2n-consulting.com/ dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH » Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être Pharmacien salarié de la répartition Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus.



Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par mail Délai d'accès : voir le calendrier sur notre site Délai d'inscription : une semaine avant la date de la session Contacter A2N Consulting 06 33 73 32 39 en dehors du délai.
Nombre de stagiaires par session	Minimum : 7 Maximum : 30
Objectifs pédagogiques	Objectifs de la formation : Augmenter ses connaissances et être capable de conseiller le patient dans le cadre de la prévention et de la prise en charge du surpoids et du diabète, dans les limites de ses compétences et en concordance avec sa prise en charge médicale. Acquis de la formation : Prise en charge du surpoids • Connaissance du rôle des macronutriments dans l'obésité • Connaissance des règles de chronobiologie nutritionnelle dans la gestion du poids • Conseils sur la consommation des lipides • Complémentation à effectuer lors de la pratique de régimes hyperprotéinés • Complémentation du surpoids avec atteinte des neurotransmetteurs Prise en charge du diabète • Connaissances des taux d'hémoglobine glyquée HbA1C • Connaissance des aliments riches en amidon • Conseils sur la consommation de glucides dans le DT2 • Connaissance des micronutriments ayant un impact important sur la glycémie • Conseils micronutritionnels à effectuer dans le cadre des pulsions sucrées dopaminergiques et sérotoninergique chez le diabétique



Méthodes mobilisées	Les formations sont organisées en mode présentiel L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme : • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires. • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
Moyens mobilisés	Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès). Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)
Modalités d'évaluation	• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation • Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation • Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud) • QCM à froid et réponses • Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques • Questionnaire d'évaluation de la formation • Enquête annuelle