



## MODULE 2 : MICRONUTRITION - BASES FONDAMENTALES

	JOUR 1 : DEFICITS ET TROUBLES FONCTIONNELS	JOUR 2 : CONSEILS DE BASE EN MICRONUTRITION
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Micronutrition: contexte actuel</b></li> <li>▪ <b>Définition de la micronutrition</b></li> <li>▪ <b>Stratégie de conseil en pharmacie d'officine</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conseil au comptoir</li> <li>✓ Conseil individualisé</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Nécessité de complémentation</b></li> <li>▪ <b>Le point sur les besoins :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ AJR/VNR</li> <li>✓ ANC</li> <li>✓ Apports optimaux</li> <li>✓ Courbe de la fonctionnalité</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Rappels: nutriments et micronutriments</b></li> <li>▪ <b>Les groupes à risque de déficit</b></li> <li>▪ <b>Zoom sur les acides aminés</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Sphère intestinale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Probiotiques</li> <li>✓ Fibres prébiotiques/</li> <li>✓ Symbiotiques</li> <li>✓ Glutamine</li> <li>✓ Situations de conseils simples au comptoir</li> <li>✓ Complémentation des ordonnances <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Antibiothérapies adultes et enfants</li> <li>○ Colopathie fonctionnelle</li> <li>○ Mycoses</li> <li>○ Dermatite atopique</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>▪ <b>Stress oxydatif :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Définition</li> <li>✓ Antioxydants généralistes et ciblés</li> <li>✓ Modulateurs des HSP</li> <li>✓ Situation de conseils</li> </ul> </li> </ul>
14H-17H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Gestion de la fatigue et des troubles immunitaires</b></li> <li>▪ <b>Vitamines</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sources alimentaires</li> <li>✓ Besoins</li> <li>✓ Rôles</li> <li>✓ Naturalité et synthèse</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Minéraux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sources alimentaires</li> <li>✓ Besoins</li> <li>✓ Rôles</li> <li>✓ Tolérance des sels minéraux</li> <li>✓ Zoom sur le magnésium</li> <li>✓ Zoom sur le fer</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Sphère membranaire et acides gras</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Physiologie des membranes</li> <li>✓ Rappels sur l'inflammation</li> <li>✓ Troubles fonctionnels Peau / Cerveau / circulation</li> <li>✓ Situations de conseils <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Oméga 3, 6, cocktails oméga</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>▪ <b>Sphère neurologique : précurseurs de neurotransmetteurs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rappels sur les neurotransmetteurs</li> <li>✓ Conseil des acides aminés précurseurs : tyrosine, tryptophane, alpha casosépine, alpha lactalbumine</li> <li>✓ Zoom sur la mélatonine</li> <li>✓ Zoom sur le lithium</li> </ul> </li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion



## Fiche de synthèse Module 2 : Micronutrition

Nom du module	<b>Module 2 : Micronutrition</b>
Moyens humains	Nicolas Angeloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »  Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"><li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li><li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li><li>• Préparateur, préparatrice</li><li>• Autre salarié de l'officine</li></ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur  Cette formation est un module de bases fondamentales. Effectuer ce module après le Module 1 serait un plus.



<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouvoir donner des conseils micronutritionnels auprès de la clientèle officinale</li> <li>• Pouvoir développer un espace de vente de compléments alimentaires si la structure officinale le permet</li> </ul> <p><b>Acquis de la formation :</b> à l'issue de cette formation, le stagiaire aura acquis les connaissances et compétences nécessaires au conseils :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des groupes à risque de déficit.</li> <li>• A la gestion de la fatigue</li> <li>• Des compléments à base de vitamines</li> <li>• Des compléments à base de fer</li> <li>• Des compléments à base de magnésium</li> <li>• Des compléments riches en probiotiques</li> <li>• Des compléments anti-oxydants généralistes</li> <li>• Des compléments riches en acides gras</li> <li>• Des compléments à base de tryptophane</li> <li>• Des compléments à base de tyrosine</li> </ul>
<p>Méthodes mobilisées</p>	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li> <li>• D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires.</li> <li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li> <li>• De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</li> </ul>
<p>Moyens mobilisés</p>	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>



Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</li><li>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</li><li>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</li><li>• QCM à froid et réponses</li><li>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</li><li>• Questionnaire d'évaluation de la formation</li><li>• Enquête annuelle</li></ul>
------------------------	---