



MODULE 2 : MICRONUTRITION - BASES FONDAMENTALES

	JOUR 1 : DEFICITS ET TROUBLES FONCTIONNELS	JOUR 2 : CONSEILS DE BASE EN MICRONUTRITION
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Micronutrition: contexte actuel ▪ Définition de la micronutrition ▪ Stratégie de conseil en pharmacie d'officine <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conseil au comptoir ✓ Conseil individualisé ▪ Nécessité de complémentation ▪ Le point sur les besoins : <ul style="list-style-type: none"> ✓ AJR/VNR ✓ ANC ✓ Apports optimaux ✓ Courbe de la fonctionnalité ▪ Rappels: nutriments et micronutriments ▪ Les groupes à risque de déficit ▪ Zoom sur les acides aminés 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sphère intestinale <ul style="list-style-type: none"> ✓ Probiotiques ✓ Fibres prébiotiques/ ✓ Symbiotiques ✓ Glutamine ✓ Situations de conseils simples au comptoir ✓ Complémentation des ordonnances <ul style="list-style-type: none"> ○ Antibiothérapies adultes et enfants ○ Colopathie fonctionnelle ○ Mycoses ○ Dermatite atopique ▪ Stress oxydatif : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Définition ✓ Antioxydants généralistes et ciblés ✓ Modulateurs des HSP ✓ Situation de conseils
14H-17H	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gestion de la fatigue et des troubles immunitaires ▪ Vitamines <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sources alimentaires ✓ Besoins ✓ Rôles ✓ Naturalité et synthèse ▪ Minéraux <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sources alimentaires ✓ Besoins ✓ Rôles ✓ Tolérance des sels minéraux ✓ Zoom sur le magnésium ✓ Zoom sur le fer 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sphère membranaire et acides gras <ul style="list-style-type: none"> ✓ Physiologie des membranes ✓ Rappels sur l'inflammation ✓ Troubles fonctionnels Peau / Cerveau / circulation ✓ Situations de conseils <ul style="list-style-type: none"> ○ Oméga 3, 6, cocktails oméga ▪ Sphère neurologique : précurseurs de neurotransmetteurs : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rappels sur les neurotransmetteurs ✓ Conseil des acides aminés précurseurs : tyrosine, tryptophane, alpha casosépine, alpha lactalbumine ✓ Zoom sur la mélatonine ✓ Zoom sur le lithium
17H	QCM et discussion	QCM et discussion



Fiche de synthèse Module 2 : Micronutrition

Nom du module	Module 2 : Micronutrition
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site https://a2n-consulting.com/ dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH » Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être Pharmacien salarié de la répartition Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none">• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée• Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée)• Préparateur, préparatrice• Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur Cette formation est un module de bases fondamentales. Effectuer ce module après le Module 1 serait un plus.



<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p>Objectifs de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pouvoir donner des conseils micronutritionnels auprès de la clientèle officinale • Pouvoir développer un espace de vente de compléments alimentaires si la structure officinale le permet <p>Acquis de la formation : à l'issue de cette formation, le stagiaire aura acquis les connaissances et compétences nécessaires au conseils :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des groupes à risque de déficit. • A la gestion de la fatigue • Des compléments à base de vitamines • Des compléments à base de fer • Des compléments à base de magnésium • Des compléments riches en probiotiques • Des compléments anti-oxydants généralistes • Des compléments riches en acides gras • Des compléments à base de tryptophane • Des compléments à base de tyrosine
<p>Méthodes mobilisées</p>	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires. • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
<p>Moyens mobilisés</p>	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>



Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)• QCM à froid et réponses• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques• Questionnaire d'évaluation de la formation• Enquête annuelle
------------------------	---