



## MODULE 3 : NUTRITION ET MICRONUTRITION EN PÉDIATRIE

	Jour 1 : NUTRITION PEDIATRIQUE	Jour 2 : MICRONUTRITION PEDIATRIQUE
9H-12H	<b>1 - Développement du nourrisson et de l'enfant</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Développement somatique de l'enfant de 1 mois à la puberté</li> <li>○ Evolution pondérale</li> <li>○ Evolution staturale</li> <li>○ Développement psychomoteur</li> </ul>	<b>1 - Introduction / Généralités</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Réussir son sell out « Micronutrition enfants » en 3 étapes</li> <li>○ Rappel des groupes à risque de déficit</li> </ul> <b>2 - Micronutrition en peri conception</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chez la femme</li> <li>▪ Chez l'homme</li> </ul> <b>3 - Micronutrition de la femme enceinte</b> <b>4 - Micronutrition de la femme allaitante</b>
14H-17H	<b>2 - Nutrition du nourrisson et de l'enfant</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Alimentation lactée : 0 à 6 mois</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Allaitement maternel</li> <li>○ Le lait maternel</li> <li>○ Laits infantiles</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Diversification alimentaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Calendrier type, grands principes, exemples de menus, conseils aux parents</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Néophobie alimentaire, besoins, laits de croissance, aliments déconseillés, portions journalières, conseil officinal</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Alimentation de 3 ans à la puberté</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Enquêtes alimentaires, conseil officinal, exemple d'alimentation équilibrée</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Alimentation de l'adolescent</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Besoins énergétiques</li> <li>○ Apport protéique</li> <li>○ Apport en fer, calcium, vit. D</li> <li>○ Les grands écueils</li> </ul> </li> </ul>	<b>5 - Micronutrition du nourrisson et de l'enfant</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Troubles digestifs <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Colique, gastro entérite, reflux</li> </ul> </li> <li>▪ Troubles de la croissance</li> <li>▪ Infectiologie <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prévention des infections hivernales, rhinopharyngite à répétition, accompagnement des ordonnances, otite moyenne aigue, varicelle, oxyurose / ascariadiase, gastro-entérite</li> </ul> </li> <li>▪ Troubles neurologiques <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Anémie, fatigue, nervosité, stress, anxiété, troubles du sommeil, hyperactivité / TDAH, autisme</li> </ul> </li> <li>▪ Dermatologie : dermatite atopique</li> <li>▪ Asthme pédiatrique</li> </ul> <b>6 - Micronutrition de l'adolescence</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carences nutritionnelles fréquentes</li> <li>▪ Acné</li> <li>▪ Adolescente <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cystites, apparition des menstruations</li> </ul> </li> <li>▪ Difficultés scolaires et passage des examens</li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion



## Fiche de synthèse Module 3 : Nutrition et micronutrition en pédiatrie

<b>Nom du module</b>	<b>Module 3 : Nutrition et micronutrition en pédiatrie</b>
Moyens humains	Nicolas Angeloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »  Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"><li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li><li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li><li>• Préparateur, préparatrice</li><li>• Autre salarié de l'officine</li></ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur  Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus.



Modalités et délai d'accès	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
Nombre de stagiaire par session	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
Objectifs pédagogiques	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Acquérir les connaissances des besoins nutritionnels et micronutritionnels du nourrisson</li><li>• Etre en capacité d'apporter un conseil alimentaire, un rééquilibrage nutritionnel et micronutritionnel aux parents concernant leurs nourrissons, enfants et adolescents</li></ul> <p><b>Acquis de la formation :</b> à l'issue de cette formation, le stagiaire aura acquis les connaissances et compétences de conseils autour des thèmes suivants :</p> <p><b>Nutrition pédiatrique</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentation lactée du nourrisson</li><li>• Allergie aux protéines de lait de vache</li><li>• Diversification alimentaire</li><li>• Alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans</li><li>• Alimentation de l'enfant en puberté et adolescent</li></ul> <p><b>Micronutrition pédiatrique</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Périconception</li><li>• Troubles digestifs</li><li>• Pousée de croissance</li><li>• Troubles neurologiques</li><li>• Complémentation de l'adolescence</li></ul>



Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li><li>• D'interrogations directes individuelles ou de groupe</li><li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li></ul> <p>De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</p>
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</li><li>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</li><li>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</li><li>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</li><li>• Questionnaire d'évaluation de la formation</li><li>• Enquête annuelle</li></ul>