A2N Consulting

# MODULE 3 : NUTRITION ET MICRONUTRITION EN PÉDIATRIE

| | Jour 1 : NUTRITION PEDIATRIQUE | Jour 2 : MICRONUTRITION PEDIATRIQUE |
|---|---|---|
| 9H-12H | **1 - Développement du nourrisson et de l'enfant**<br>○ Développement somatique de l'enfant de 1 mois à la puberté<br>○ Evolution pondérale<br>○ Evolution staturale<br>○ Développement psychomoteur | **1 - Introduction / Généralités**<br>○ Réussir son sell out « Micronutrition enfants » en 3 étapes<br>○ Rappel des groupes à risque de déficit<br>**2 - Micronutrition en peri conception**<br>▪ Chez la femme<br>▪ Chez l'homme<br>**3 - Micronutrition de la femme enceinte**<br>**4 - Micronutrition de la femme allaitante** |
| 14H-17H | **2 - Nutrition du nourrisson et de l'enfant**<br>▪ **Alimentation lactée : 0 à 6 mois**<br>○ Allaitement maternel<br>○ Le lait maternel<br>○ Laits infantiles<br>▪ **Diversification alimentaire**<br>○ Calendrier type, grands principes, exemples de menus, conseils aux parents<br>▪ **Alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans**<br>○ Néophobie alimentaire, besoins, laits de croissance, aliments déconseillés, portions journalières, conseil officinal<br>▪ **Alimentation de 3 ans à la puberté**<br>○ Enquêtes alimentaires, conseil officinal, exemple d'alimentation équilibrée<br>▪ **Alimentation de l'adolescent**<br>○ Besoins énergétiques<br>○ Apport protéique<br>○ Apport en fer, calcium, vit. D<br>○ Les grands écueils | **5 - Micronutrition du nourrisson et de l'enfant**<br>▪ Troubles digestifs<br>○ Colique, gastro entérite, reflux<br>▪ Troubles de la croissance<br>▪ Infectiologie<br>○ Prévention des infections hivernales, rhinopharyngite à répétition, accompagnement des ordonnances, otite moyenne aigue, varicelle, oxyurose / ascaridiase, gastro-entérite<br>▪ Troubles neurologiques<br>○ Anémie, fatigue, nervosité, stress, anxiété, troubles du sommeil, hyperactivité / TDAH, autisme<br>▪ Dermatologie : dermatite atopique<br>▪ Asthme pédiatrique<br>**6 - Micronutrition de l'adolescence**<br>▪ Carences nutritionnelles fréquentes<br>▪ Acné<br>▪ Adolescente<br>○ Cystites, apparition des menstruations<br>▪ Difficultés scolaires et passage des examens |
| 17H | QCM et discussion | QCM et discussion |

# Fiche de synthèse Module 3 : Nutrition et micronutrition en pédiatrie

| **Nom du module** | **Module 3 : Nutrition et micronutrition en pédiatrie** |
|---|---|
| Moyens humains | Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur<br>Docteur en Pharmacie d'Officine<br>Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting |
| Contact | A2N Consulting<br>14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble<br>Tél. : 04 38 86 41 54<br>Mob. : 06 33 73 32 39<br>Mail : a2n-consulting@hotmail.fr<br>https://a2n-consulting.com/ |
| Accessibilité des personnes en situation de handicap | Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site https://a2n-consulting.com/ dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »<br>Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles |
| Durée | 2 journées de 7 heures. 14 heures au total |
| Coût de la formation | 804 € TTC |
| Prérequis | Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante)<br>Être Pharmacien salarié de la répartition<br>Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I :<br>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée<br>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6ème année en cours ou validée)<br>• Préparateur, préparatrice<br>• Autre salarié de l'officine<br>Commerciaux des laboratoires de micronutrition<br>Candidat libre : être pharmacien ou préparateur<br>Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus. |

| | |
|---|---|
| Modalités et délai d'accès | Les formations ont lieu en mode présentiel.<br><br>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail<br><br>Délai d'accès : voir le calendrier sur notre site<br>Délai d'inscription : une semaine avant la date de la session<br>Contacter A2N Consulting 06 33 73 32 39 en dehors du délai. |
| Nombre de stagiaire par session | Minimum : 7<br><br>Maximum : 30 |
| Objectifs pédagogiques | **Objectifs de la formation :**<br><br>• Acquérir les connaissances des besoins nutritionnels et micronutritionnels du nourrisson<br>• Etre en capacité d'apporter un conseil alimentaire, un rééquilibrage nutritionnel et micronutritionnel aux parents concernant leurs nourrissons, enfants et adolescents<br><br>**Acquis de la formation :** à l'issue de cette formation, le stagiaire aura acquis les connaissances et compétences de conseils autour des thèmes suivants :<br><br>**Nutrition pédiatrique**<br><br>• Alimentation lactée du nourrisson<br>• Allergie aux protéines de lait de vache<br>• Diversification alimentaire<br>• Alimentation de l'enfant de 1 à 3 ans<br>• Alimentation de l'enfant en puberté et adolescent<br><br>**Micronutrition pédiatrique**<br><br>• Périconception<br>• Troubles digestifs<br>• Poussée de croissance<br>• Troubles neurologiques<br>• Complémenantion de l'adolesccence |

| | |
|---|---|
| Méthodes mobilisées | Les formations sont organisées en mode présentiel<br>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :<br>• D'interrogations directes de l'auditoire<br>• D'interrogations directes individuelles ou de groupe<br>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés<br>De QUIZZ vigilance individuels ou groupés |
| Moyens mobilisés | Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).<br>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos) |
| Modalités d'évaluation | • Etape 1 Auto-évaluation avant la formation<br>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation<br>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)<br>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques<br>• Questionnaire d'évaluation de la formation<br>• Enquête annuelle |