



MODULE 4 : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DU CANCER

	JOUR 1 : NUTRITION ET CANCER	JOUR 2 : MICRONUTRITION ET CANCER
9H-12H	<p>1 - Réflexions sur l'accompagnement du patient cancéreux en officine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coté patient, médecin, pharmacien, traitement <p>2 - Epidémiologie</p> <p>3 – Physiopathologie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Causes de cancers ▪ Les 3 phases du cancer : <ul style="list-style-type: none"> ○ Induction, ○ Promotion, ○ Progression ▪ Mécanismes identifiés et facteurs alimentaires impliqués <ul style="list-style-type: none"> ○ Excès de radicaux libres ○ Inflammation ○ Acidose métabolique ○ Excès de matière grasse ○ Défaillance du système immunitaire ○ Néo angiogénèse 	<p>1 - Rappel des traitements anticancéreux</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Chimiothérapie conventionnelle ▪ Les thérapies ciblées ▪ Immunothérapie <p>2 - Protocole de dispensation des anticancéreux à l'officine</p> <p>3 - Les outils à l'officine : Rapports, documents, site web utiles, livres</p> <p>4 Accompagnement nutritionnel et micronutritionnel des traitements</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Stratégie d'accompagnement <ul style="list-style-type: none"> ○ Dénutrition, sarcopénie ○ Inflammation ○ Détoxication hépatique ○ Protection cellulaire ▪ Protocole général d'accompagnement de la chimiothérapie ▪ Fin de la chimiothérapie et de la radiothérapie ▪ Compléments alimentaires particuliers
14H-17H	<p>4 - Prévention primaire des cancers : conseils pour tous</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pyramide crétoise ▪ Les 9 recommandations du FMRC ▪ Enquête alimentaire à l'officine <ul style="list-style-type: none"> ○ Entretien court, Enquête longue ▪ Jeûnes et régimes restrictifs <p>5 - Prévention secondaire des cancers : patients à risque</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zoom sur le régime cétogène ▪ Statut micronutritionnel protecteur : Se, Vit D, Vit B9, bêta-carotène, Ca ▪ Cas du cancer du sein, prostate, colorectal, poumon ▪ Accompagnement du fumeur 	<p>5 - Accompagnement des effets secondaires des traitements</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Effets secondaires de la chimiothérapie <ul style="list-style-type: none"> ○ Fatigue, alopecie et atteinte des phanères, mucite / stomatite, nausées et vomissements, diarrhées, syndrome main / pieds, éruptions cutanées / démangeaisons, troubles hématologiques (anémie, neutropénie, thrombopénie), rétention d'eau / œdèmes / jambes lourdes, bouffées de chaleur ▪ Effets secondaires de la radiothérapie <ul style="list-style-type: none"> ○ Sphère céphalique, thoracique, abdominale ○ Fatigue ○ Radiodermite ▪ Effets secondaires de la chirurgie <ul style="list-style-type: none"> ○ Perméabilité intestinale ○ Fatigue par anémie
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

Fiche de synthèse Module 4 : Prévention et accompagnement du cancer

Nom du module	Module 4 : Prévention et accompagnement du cancer
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Lieu de formation et accessibilité aux personnes handicapées	Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Etre pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Etre salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Le Module 4 s'adresse aux stagiaires qui ont déjà suivi les deux modules de bases fondamentales Module 1 Alimentation Santé et Module 2 Micronutrition.
Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail

	<p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
Nombre de stagiaires par session	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p> <p>Nombre maximum de salariés : 20</p>
Objectifs pédagogiques	<p>Objectifs de la formation :</p> <p>Etre capable de conseiller le patient dans le cadre de la prévention et de l'accompagnement du cancer, et ce, dans les limites de ses compétences et en concordance avec la prise en charge médicale ou diététique spécialisée.</p> <p>Acquis de la formation :</p> <p>Au terme de ce module, le stagiaire aura acquis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La connaissance de la physiopathologie du cancer : stress oxydatif, acidose, inflammation, angiogénèse, etc <p>Il sera en mesure de prodiguer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le conseil de prévention nutritionnelle générale au comptoir : aliments / comportements recommandés et à éviter • Les conseils nutritionnels et micronutritionnels dans le cas de cancer diagnostiqué • Les conseils nutritionnels et micronutritionnels dans le cas de cancer du sein, prostate et colorectal • Les conseils nutritionnels et micronutritionnels chez le fumeur • Le conseil de compléments anti oxydants en général <p>Il aura acquis :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissance et maîtrise du protocole d'accompagnement nutritionnel des traitements anti cancéreux (chimiothérapie et radiothérapie) ▪ Connaissance et maîtrise du protocole d'accompagnement micronutritionnel des traitements anti cancéreux (chimiothérapie et radiothérapie) ▪ Connaissance des effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie <p>Il sera en mesure de proposer un accompagnement nutritionnel et micronutritionnel des effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie</p>
Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des

	<p>stagiaires.</p> <ul style="list-style-type: none"> • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<p>Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</p> <p>Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</p> <p>Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</p> <p>Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</p> <p>Questionnaire d'évaluation de la formation</p> <p>Enquête annuelle</p>