



## MODULE 4 : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DU CANCER

	JOUR 1 : NUTRITION ET CANCER	JOUR 2 : MICRONUTRITION ET CANCER
9H-12H	<p><b>1 - Réflexions sur l'accompagnement du patient cancéreux en officine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coté patient, médecin, pharmacien, traitement</li> </ul> <p><b>2 - Epidémiologie</b></p> <p><b>3 – Physiopathologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Causes de cancers</li> <li>▪ Les 3 phases du cancer :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Induction,</li> <li>○ Promotion,</li> <li>○ Progression</li> </ul> </li> <li>▪ Mécanismes identifiés et facteurs alimentaires impliqués               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Excès de radicaux libres</li> <li>○ Inflammation</li> <li>○ Acidose métabolique</li> <li>○ Excès de matière grasse</li> <li>○ Défaillance du système immunitaire</li> <li>○ Néoplasie angiogénèse</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>1 - Rappel des traitements anticancéreux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chimiothérapie conventionnelle</li> <li>▪ Les thérapies ciblées</li> <li>▪ Immunothérapie</li> </ul> <p><b>2 - Protocole de dispensation des anticancéreux à l'officine</b></p> <p><b>3 - Les outils à l'officine :</b> Rapports, documents, site web utiles, livres</p> <p><b>4 Accompagnement nutritionnel et micronutritionnel des traitements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stratégie d'accompagnement               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dénutrition, sarcopénie</li> <li>○ Inflammation</li> <li>○ Détoxification hépatique</li> <li>○ Protection cellulaire</li> </ul> </li> <li>▪ Protocole général d'accompagnement de la chimiothérapie</li> <li>▪ Fin de la chimiothérapie et de la radiothérapie</li> <li>▪ Compléments alimentaires particuliers</li> </ul>
14H-17H	<p><b>4 - Prévention primaire des cancers : conseils pour tous</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pyramide crétoise</li> <li>▪ Les 9 recommandations du FMRC</li> <li>▪ Enquête alimentaire à l'officine               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entretien court, Enquête longue</li> </ul> </li> <li>▪ Jeûnes et régimes restrictifs</li> </ul> <p><b>5 - Prévention secondaire des cancers : patients à risque</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zoom sur le régime cétogène</li> <li>▪ Statut micronutritionnel protecteur : Se, Vit D, Vit B9, bêta-carotène, Ca</li> <li>▪ Cas du cancer du sein, prostate, colorectal, poumon</li> <li>▪ Accompagnement du fumeur</li> </ul>	<p><b>5 - Accompagnement des effets secondaires des traitements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Effets secondaires de la chimiothérapie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fatigue, alopecie et atteinte des phanères, mucite / stomatite, nausées et vomissements, diarrhées, syndrome main / pieds, éruptions cutanées / démangeaisons, troubles hématologiques (anémie, neutropénie, thrombopénie), rétention d'eau / œdèmes / jambes lourdes, bouffées de chaleur</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Effets secondaires de la radiothérapie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sphère céphalique, thoracique, abdominale</li> <li>○ Fatigue</li> <li>○ Radiodermite</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Effets secondaires de la chirurgie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Perméabilité intestinale</li> <li>○ Fatigue par anémie</li> </ul> </li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

## Fiche de synthèse Module 4 : Prévention et accompagnement du cancer

<b>Nom du module</b>	<b>Module 4 : Prévention et accompagnement du cancer</b>
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »  Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li> <li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li> <li>• Préparateur, préparatrice</li> <li>• Autre salarié de l'officine</li> </ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur  Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus.

<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <p>Etre capable de conseiller le patient dans le cadre de la prévention et de l'accompagnement du cancer, et ce, dans les limites de ses compétences et en concordance avec la prise en charge médicale ou diététique spécialisée.</p> <p><b>Acquis de la formation :</b></p> <p>Au terme de ce module, le stagiaire aura acquis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La connaissance de la physiopathologie du cancer : stress oxydatif, acidose, inflammation, angiogénèse, etc</li> </ul> <p>Il sera en mesure de prodiguer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le conseil de prévention nutritionnelle générale au comptoir : aliments / comportements recommandés et à éviter</li> <li>• Les conseils nutritionnels et micronutritionnels dans le cas de cancer diagnostiqué</li> <li>• Les conseils nutritionnels et micronutritionnels dans le cas de cancer du sein, prostate et colorectal</li> <li>• Les conseils nutritionnels et micronutritionnels chez le fumeur</li> <li>• Le conseil de compléments anti oxydants en général</li> </ul> <p>Il aura acquis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaissance et maîtrise du protocole d'accompagnement nutritionnel des traitements anti cancéreux (chimiothérapie et radiothérapie)</li> <li>▪ Connaissance et maîtrise du protocole d'accompagnement micronutritionnel des traitements anti cancéreux (chimiothérapie et radiothérapie)</li> <li>▪ Connaissance des effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie</li> </ul> <p>Il sera en mesure de proposer un accompagnement nutritionnel et micronutritionnel des effets indésirables de la chimiothérapie et de la radiothérapie</p>

Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li> <li>• D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires.</li> <li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li> <li>• De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</li> </ul>
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</li> <li>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</li> <li>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</li> <li>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</li> <li>• Questionnaire d'évaluation de la formation</li> <li>• Enquête annuelle</li> </ul>