



## MODULE 5 : MICRONUTRITION - CAS DE COMPTOIR N°1

	JOUR 1 : CAS DE COMPTOIR 1 <sup>E</sup> PARTIE	JOUR 2 : CAS DE COMPTOIR 2 <sup>E</sup> PARTIE
9H-12H	<p><b>Introduction / Généralités / rappels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Freins au conseil associé</li> <li>▪ Reflexes au comptoir</li> <li>▪ Groupes à risque de déficit</li> </ul> <p>▪ <b>Applications pratiques au comptoir</b></p> <p><b>Patients en situations physiologiques – 10 cas de comptoirs fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>1er CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fatigue</li> </ul> </li> <li>▪ <b>2eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carence martiale</li> </ul> </li> <li>▪ <b>3eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Carence magnésienne</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Patients en situations pathologiques – cas de comptoirs fréquents :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Troubles Digestifs : (3 cas)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trouble fonctionnel intestinal</li> <li>✓ Dyspepsie</li> <li>✓ Insuffisance hépatobiliaire</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Troubles De l’humeur (7 cas)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fatigue et stress</li> <li>✓ Anxiété</li> <li>✓ Sommeil</li> <li>✓ Mémoire chez le sénior</li> <li>✓ Etudiant en période d’examen</li> <li>✓ Addictions au sucre</li> <li>✓ Démotivation et repli</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Rhumatologie : (2 cas) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arthrose</li> <li>✓ Protocole pré et post opératoire</li> </ul> </li> </ul>
14H-17H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>4eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Demande d’antioxydants</li> </ul> </li> <li>▪ <b>5eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vieillessement</li> </ul> </li> <li>▪ <b>6eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Complémentation /enfant</li> </ul> </li> <li>▪ <b>7eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Grossesse</li> </ul> </li> <li>▪ <b>8ème CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Récupération du sportif</li> </ul> </li> <li>▪ <b>9eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Syndrome prémenstruel</li> </ul> </li> <li>▪ <b>10eme CAS :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ménopause</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Ophtalmologie (2 cas)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ DMLA</li> <li>✓ Syndrome œil sec</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Infectiologie (2 cas)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cystite</li> <li>✓ Rhinopharyngite</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Dermatologie (2 cas)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acné</li> <li>✓ Dermatite atopique</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Troubles Circulatoires et veino lymphatiques (2 CAS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Syndrome de jambes lourdes</li> <li>✓ Cellulite</li> </ul> </li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

## Fiche de synthèse Module 5 : Cas de comptoir N°1

<b>Nom du module</b>	<b>Module 5 : Cas de comptoir N°1</b>
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »  Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être Pharmacien salarié de la répartition Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li> <li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li> <li>• Préparateur, préparatrice</li> <li>• Autre salarié de l'officine</li> </ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur  Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus.

<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les cas de comptoirs fréquents en situation physiologique</li> <li>• Connaître les cas de comptoirs fréquents en situation pathologique</li> <li>• Afin de délivrer le meilleur conseil micronutritionnel au comptoir</li> </ul> <p><b>Acquis de la formation :</b></p> <p>A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de délivrer le meilleur conseil micronutritionnel au patient dans <b>10 cas de comptoirs les plus fréquents en situation physiologique et pathologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatigue</li> <li>• Déficit et carence en fer</li> <li>• Carence en magnésium</li> <li>• Syndrome pré menstruel</li> <li>• Troubles ménopausiques</li> <li>• Troubles fonctionnels intestinaux</li> <li>• Dyspepsie et insuffisance hépatobiliaire</li> <li>• Troubles de la mémoire</li> <li>• Stress</li> <li>• Cystites</li> </ul>
<p>Méthodes mobilisées</p>	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li> <li>• D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires.</li> <li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li> <li>• De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</li> </ul>

Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</li> <li>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</li> <li>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</li> <li>• QCM à froid et réponses</li> <li>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</li> <li>• Questionnaire d'évaluation de la formation</li> <li>• Enquête annuelle</li> </ul>