



MODULE 7 : NEURONUTRITION

	JOUR 1 : NUTRITION	JOUR 2 : MICRONUTRITION
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Besoins du cerveau <ul style="list-style-type: none"> ✓ Besoins nutritionnels ✓ Besoins micro nutritionnels ▪ Enquête alimentaire à l'officine <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enquête alimentaire simple ✓ Entretien nutritionnel <p>Déséquilibres, déficits et conséquences pathologiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Protocoles de prise en charge (2) ▪ 5 Dépression / troubles de l'humeur <ul style="list-style-type: none"> ✓ Troubles des neurotransmetteurs ✓ Questionnaires de dépistage ✓ Rôle des oméga 3 ✓ Enfants et dépression ✓ Protocoles de prise en charge ▪ 6 Vieillessement et troubles cognitifs <ul style="list-style-type: none"> ✓ 6/1 : Maladie de parkinson ✓ 6/2 : Maladie d'Alzheimer
14H-17H	<p>Protocoles de prise en charge (1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 Fatigue <ul style="list-style-type: none"> ✓ 4 grandes familles de déficit ▪ 2 Stress <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bilans initiaux ✓ Burn in, burn out ✓ Le magnésium ▪ 3 Anxiété <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bilans initiaux ✓ Physiopathologie ✓ Magnésium, citrates, oméga 3, précurseur des neurotransmetteurs ▪ 4 Troubles du sommeil <ul style="list-style-type: none"> ✓ Physiopathologie ✓ Différents types d'insomnie ✓ Aide au sevrage des benzodiazépines et des hypnotiques 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 7 Troubles du comportement ✓ 7/1 Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) <ul style="list-style-type: none"> ○ Classification ○ Rôle du fer ○ Oméga 3 ○ Magnésium ○ Protocoles de prise en charge ✓ 7/2 Sevrage tabagique <ul style="list-style-type: none"> ○ Les 3 phases du sevrage ○ Accompagnement micro nutritionnel ○ Suivi de la prise de poids ▪ 8 Troubles du comportement alimentaire <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fringale ✓ Hyperphagie de stress ✓ Compulsions sucrées ✓ Accompagnement micro nutritionnel ▪ Annexes
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

Fiche de synthèse Module 7 : Neuronutrition

Nom du module	Module 7 : Neuronutrition
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Lieu de formation et accessibilité aux personnes handicapées	Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles.
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Etre pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Etre salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Le Module 7 s'adresse aux stagiaires qui ont déjà suivi les deux modules de bases fondamentales Module 1 Alimentation Santé et Module 2 Micronutrition.
Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail

	<p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
Nombre de stagiaires par session	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
Objectifs pédagogiques	<p>Objectifs de la formation :</p> <p>Etre capable de conseiller le patient dans le cadre de la sphère neurologique et ce, dans les limites de ses compétences et en concordance avec la prise en charge médicale ou diététique spécialisée.</p> <p>Acquis de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseils simples autour de la pyramide alimentaire d'inspiration crétoise ou entretien nutritionnel • Détection des carences en fer et conseils associés • Détection des carences en magnésium et conseils associés • Détection des carences en folates (vit B9) et conseils associés • Détection des carences en zinc et conseils associés • Détection des carences en oméga 3 et conseils associés • Détection des carences en précurseurs des neurotransmetteurs et conseils associés • Conseils nutritionnels et micronutritionnels pour des patients atteints de : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fatigue ▪ Stress ▪ Anxiété ▪ Troubles du sommeil ▪ Troubles de l'humeur : dépression chronique et résistante ▪ Maladie de Parkinson ▪ Maladie d'Alzheimer ▪ Troubles de la mémoire modérés (séniors, étudiants, etc.) ▪ Troubles déficitaires de l'attention ▪ Troubles du comportement alimentaire (fringales, hyperphagie de stress, compulsions sucrées) • Accompagnement du sevrage tabagique • Aide au sevrage des benzodiazépines et hypnotiques • Conseils nutritionnels et micronutritionnels en lien avec la prise médicamenteuse (BZD, antidépresseurs, neuroleptiques, etc.)
Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires.

	<ul style="list-style-type: none"> • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<p>Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</p> <p>Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</p> <p>QUIZZ VIGILANCE et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</p> <p>Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</p> <p>Questionnaire d'évaluation de la formation</p> <p>Enquête annuelle</p>