



MODULE 7 : NEURONUTRITION

	JOUR 1 : NUTRITION	JOUR 2 : MICRONUTRITION
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Besoins du cerveau <ul style="list-style-type: none"> ✓ Besoins nutritionnels ✓ Besoins micro nutritionnels ▪ Enquête alimentaire à l'officine <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enquête alimentaire simple ✓ Entretien nutritionnel <p>Déséquilibres, déficits et conséquences pathologiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Protocoles de prise en charge (2) ▪ 5 Dépression / troubles de l'humeur <ul style="list-style-type: none"> ✓ Troubles des neurotransmetteurs ✓ Questionnaires de dépistage ✓ Rôle des oméga 3 ✓ Enfants et dépression ✓ Protocoles de prise en charge ▪ 6 Vieillessement et troubles cognitifs <ul style="list-style-type: none"> ✓ 6/1 : Maladie de parkinson ✓ 6/2 : Maladie d'Alzheimer
14H-17H	<p>Protocoles de prise en charge (1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 Fatigue <ul style="list-style-type: none"> ✓ 4 grandes familles de déficit ▪ 2 Stress <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bilans initiaux ✓ Burn in, burn out ✓ Le magnésium ▪ 3 Anxiété <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bilans initiaux ✓ Physiopathologie ✓ Magnésium, citrates, oméga 3, précurseur des neurotransmetteurs ▪ 4 Troubles du sommeil <ul style="list-style-type: none"> ✓ Physiopathologie ✓ Différents types d'insomnie ✓ Aide au sevrage des benzodiazépines et des hypnotiques 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 7 Troubles du comportement ✓ 7/1 Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) <ul style="list-style-type: none"> ○ Classification ○ Rôle du fer ○ Oméga 3 ○ Magnésium ○ Protocoles de prise en charge ✓ 7/2 Sevrage tabagique <ul style="list-style-type: none"> ○ Les 3 phases du sevrage ○ Accompagnement micro nutritionnel ○ Suivi de la prise de poids ▪ 8 Troubles du comportement alimentaire <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fringale ✓ Hyperphagie de stress ✓ Compulsions sucrées ✓ Accompagnement micro nutritionnel ▪ Annexes
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

Fiche de synthèse Module 7 : Neuronutrition

Nom du module	Module 7 : Neuronutrition
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site https://a2n-consulting.com/ dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH » Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus.

<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p>Objectifs de la formation :</p> <p>Être capable de réaliser du conseil nutritionnel et micronutritionnel de patients au comptoir dans le cadre de la sphère neurologique</p> <p>Acquis de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaissance de l'impact et conseils autour du déficit en magnésium • Connaissance de l'impact du déficit en fer • Conseils en acides gras polyinsaturés • Conseils autour du déficit en catécholamines (dopamine et noradrénaline) • Conseils autour du déficit en indolamines (dopamine et noradrénaline) • Conseils pour des patients atteints de fatigue psychique • Conseils pour des patients atteints de troubles anxieux • Connaissance de la gestion de la dépression • Conseils pour des patients atteints de la maladie d'alzheimer • Conseils pour des patients atteints de bipolarité et schizophrénie
<p>Méthodes mobilisées</p>	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires. • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
<p>Moyens mobilisés</p>	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>

Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)• QCM à froid et réponses• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques• Questionnaire d'évaluation de la formation• Enquête annuelle
------------------------	---