



## MODULE 7 : NEURONUTRITION

	JOUR 1 : NUTRITION	JOUR 2 : MICRONUTRITION
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Besoins du cerveau</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Besoins nutritionnels</li> <li>✓ Besoins micro nutritionnels</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Enquête alimentaire à l'officine</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Enquête alimentaire simple</li> <li>✓ Entretien nutritionnel</li> </ul> </li> </ul> <p>Déséquilibres, déficits et conséquences pathologiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Protocoles de prise en charge (2)</b></li> <li>▪ <b>5 Dépression / troubles de l'humeur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Troubles des neurotransmetteurs</li> <li>✓ Questionnaires de dépistage</li> <li>✓ Rôle des oméga 3</li> <li>✓ Enfants et dépression</li> <li>✓ Protocoles de prise en charge</li> </ul> </li> <li>▪ <b>6 Vieillessement et troubles cognitifs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 6/1 : Maladie de parkinson</li> <li>✓ 6/2 : Maladie d'Alzheimer</li> </ul> </li> </ul>
14H-17H	<p><b>Protocoles de prise en charge (1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>1 Fatigue</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 4 grandes familles de déficit</li> </ul> </li> <li>▪ <b>2 Stress</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bilans initiaux</li> <li>✓ Burn in, burn out</li> <li>✓ Le magnésium</li> </ul> </li> <li>▪ <b>3 Anxiété</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bilans initiaux</li> <li>✓ Physiopathologie</li> <li>✓ Magnésium, citrates, oméga 3, précurseur des neurotransmetteurs</li> </ul> </li> <li>▪ <b>4 Troubles du sommeil</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Physiopathologie</li> <li>✓ Différents types d'insomnie</li> <li>✓ Aide au sevrage des benzodiazépines et des hypnotiques</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>7 Troubles du comportement</b></li> <li>✓ <b>7/1 Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Classification</li> <li>○ Rôle du fer</li> <li>○ Oméga 3</li> <li>○ Magnésium</li> <li>○ Protocoles de prise en charge</li> </ul> </li> <li>✓ <b>7/2 Sevrage tabagique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les 3 phases du sevrage</li> <li>○ Accompagnement micro nutritionnel</li> <li>○ Suivi de la prise de poids</li> </ul> </li> <li>▪ <b>8 Troubles du comportement alimentaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fringale</li> <li>✓ Hyperphagie de stress</li> <li>✓ Compulsions sucrées</li> <li>✓ Accompagnement micro nutritionnel</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Annexes</b></li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

## Fiche de synthèse Module 7 : Neuronutrition

<b>Nom du module</b>	<b>Module 7 : Neuronutrition</b>
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »  Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être Pharmacien salarié de la répartition Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li> <li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li> <li>• Préparateur, préparatrice</li> <li>• Autre salarié de l'officine</li> </ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur  Cette formation est un module de perfectionnement. Effectuer ce module après les Modules 1 et 2 serait un plus.



<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <p>Être capable de réaliser du conseil nutritionnel et micronutritionnel de patients au comptoir dans le cadre de la sphère neurologique</p> <p><b>Acquis de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance de l'impact et conseils autour du déficit en magnésium</li> <li>• Connaissance de l'impact du déficit en fer</li> <li>• Conseils en acides gras polyinsaturés</li> <li>• Conseils autour du déficit en catécholamines (dopamine et noradrénaline)</li> <li>• Conseils autour du déficit en indolamines (dopamine et noradrénaline)</li> <li>• Conseils pour des patients atteints de fatigue psychique</li> <li>• Conseils pour des patients atteints de troubles anxieux</li> <li>• Connaissance de la gestion de la dépression</li> <li>• Conseils pour des patients atteints de la maladie d'alzheimer</li> <li>• Conseils pour des patients atteints de bipolarité et schizophrénie</li> </ul>
<p>Méthodes mobilisées</p>	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li> <li>• D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires.</li> <li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li> <li>• De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</li> </ul>
<p>Moyens mobilisés</p>	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>

Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</li><li>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</li><li>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</li><li>• QCM à froid et réponses</li><li>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</li><li>• Questionnaire d'évaluation de la formation</li><li>• Enquête annuelle</li></ul>
------------------------	---