



MODULE 9 : ENTRETIEN NUTRITIONNEL ET PATHOLOGIES N°1

	JOUR 1 : ORGANISATION	JOUR 2 : PATHOLOGIES
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organisation de l'entretien nutritionnel en officine ○ Entretien court (15 minutes) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Présentation du Questionnaire : Les 12 questions en 15 minutes ✓ Zoom et remarques sur le questionnaire ✓ Outils complémentaires : documents du PNNS : les guides nutrition, les fiches conseils, les affiches ○ Entretien long : 45 minutes <ul style="list-style-type: none"> ✓ Patients cibles ✓ Etape 1 Communication ✓ Etape 2 : le premier RDV ✓ Etape 3 : Récolte de documents ✓ Etape 4 : l'entretien ✓ Fin de l'entretien ✓ Difficultés rencontrées 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Entretien nutritionnel et pathologies ○ Chronobiologie nutritionnelle <ul style="list-style-type: none"> ✓ Répartition des apports énergétiques ✓ Ratio protéines/ glucides au sein des repas ✓ Index et charge glycémique du repas ✓ Collations du matin ✓ Le goûter ✓ Prolongation du jeûne métabolique de nuit ✓ Optimisation de la masse maigre ✓ Petit-déjeuner et surpoids ○ Gastro-entérologie <ul style="list-style-type: none"> ✓ Intolérance au lactose ✓ Intolérance au gluten ✓ Maladie coéliqua ✓ Hyperperméabilité intestinale ✓ Syndrome de l'intestin irritable ✓ = Définition, clinique, diagnostic, objectifs nutritionnels et micronutritionnels, thérapeutique, fiches conseil, entretien nutritionnel
14H-17H	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Travail sur la pyramide alimentaire / PNNS <ul style="list-style-type: none"> ✓ Etages et portions ✓ Rappel des 7 clés de la pyramide ✓ Dépistage des excès et carences ✓ Travail sur les déficits les plus fréquents : <ul style="list-style-type: none"> ○ Fer ○ Zinc ○ Magnésium ○ Vitamine D ○ Oméga 3 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cardiologie <ul style="list-style-type: none"> ✓ Angine de poitrine : <ul style="list-style-type: none"> • Angor stable, patient jeune • Angor instable et évolutif / un sujet jeune • Angor évolutif avec antécédents d'infarctus ✓ Hypercholestérolémie : <ul style="list-style-type: none"> • Isolée en prévention primaire • Persistante malgré une nutrition bien suivie • Persistante malgré la prise de statine • Prise de statines avec douleurs musculaires, • Phénotype B ✓ Hypertension artérielle <ul style="list-style-type: none"> • Prévention primaire des patients • Patients pré-hypertendus • Patients hypertendus
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

Fiche de synthèse Module 9 : Entretien nutritionnel et pathologies N°1

Nom du module	Module 9 : Entretien nutritionnel et pathologies
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Lieu de formation et accessibilité aux personnes handicapées	Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles.
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	720€ TTC
Prérequis	Etre pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Etre salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Le Module 9 s'adresse aux stagiaires qui ont déjà suivi les deux modules de bases fondamentales Module 1 Alimentation Santé et Module 2 Micronutrition.
Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail

	<p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
Nombre de stagiaires par session	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
Objectifs pédagogiques	<p>Objectifs de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprentissage de la méthode complète d'organisation d'un entretien nutritionnel. • Mise en pratique d'un entretien nutritionnel court ou long. • Développement d'un espace d'entretien nutritionnel si la structure le permet. <p>Acquis de la formation : à l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de conduire un entretien nutritionnel auprès de patients à l'officine.</p> <p>L'entretien nutritionnel court permet un ré équilibrage alimentaire simple par le biais d'un questionnaire simple à remplir par le patient.</p> <p>L'entretien nutritionnel long s'appuie sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • la pyramide alimentaire d'inspiration crétoise • des questionnaires complémentaires ciblés : questionnaire traitant des troubles fonctionnels, des neurotransmetteurs et de vulnérabilité digestive • des conseils ciblés par pathologie. <p>L'entretien nutritionnel long permet l'accompagnement de patients atteints des pathologies suivantes, fréquemment rencontrées à l'officine:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erreurs de répartition alimentaire (erreurs chronobiologiques) • Gastro entérologie : intolérance au lactose et au gluten, RGO, hyperperméabilité intestinale, syndrome de l'intestin irritable • Cardiologie : angine de poitrine, hypercholestérolémie, hypertension artérielle
Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés

Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<p>Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</p> <p>Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</p> <p>De QUIZZ vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</p> <p>Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</p> <p>Questionnaire d'évaluation de la formation</p> <p>Enquête annuelle</p>