



## MODULE 9 : ENTRETIEN NUTRITIONNEL ET PATHOLOGIES N°1

	JOUR 1 : ORGANISATION	JOUR 2 : PATHOLOGIES
9H-12H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Organisation de l'entretien nutritionnel en officine</b></li> <li>○ <b>Entretien court (15 minutes)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Présentation du Questionnaire : Les 12 questions en 15 minutes</li> <li>✓ Zoom et remarques sur le questionnaire</li> <li>✓ Outils complémentaires : documents du PNNS : les guides nutrition, les fiches conseils, les affiches</li> </ul> </li> <li>○ <b>Entretien long : 45 minutes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patients cibles</li> <li>✓ Etape 1 Communication</li> <li>✓ Etape 2 : le premier RDV</li> <li>✓ Etape 3 : Récolte de documents</li> <li>✓ Etape 4 : l'entretien</li> <li>✓ Fin de l'entretien</li> <li>✓ Difficultés rencontrées</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Entretien nutritionnel et pathologies</b></li> <li>○ <b>Chronobiologie nutritionnelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Répartition des apports énergétiques</li> <li>✓ Ratio protéines/ glucides au sein des repas</li> <li>✓ Index et charge glycémique du repas</li> <li>✓ Collations du matin</li> <li>✓ Le goûter</li> <li>✓ Prolongation du jeûne métabolique de nuit</li> <li>✓ Optimisation de la masse maigre</li> <li>✓ Petit-déjeuner et surpoids</li> </ul> </li> <li>○ <b>Gastro-entérologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Intolérance au lactose</li> <li>✓ Intolérance au gluten</li> <li>✓ Maladie coéliqua</li> <li>✓ Hyperperméabilité intestinale</li> <li>✓ Syndrome de l'intestin irritable</li> <li>✓ = Définition, clinique, diagnostic, objectifs nutritionnels et micronutritionnels, thérapeutique, fiches conseil, entretien nutritionnel</li> </ul> </li> </ul>
14H-17H	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Travail sur la pyramide alimentaire / PNNS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Etages et portions</li> <li>✓ Rappel des 7 clés de la pyramide</li> <li>✓ Dépistage des excès et carences</li> <li>✓ Travail sur les déficits les plus fréquents :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fer</li> <li>○ Zinc</li> <li>○ Magnésium</li> <li>○ Vitamine D</li> <li>○ Oméga 3</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Cardiologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Angine de poitrine :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angor stable, patient jeune</li> <li>• Angor instable et évolutif / un sujet jeune</li> <li>• Angor évolutif avec antécédents d'infarctus</li> </ul> </li> <li>✓ Hypercholestérolémie :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolée en prévention primaire</li> <li>• Persistante malgré une nutrition bien suivie</li> <li>• Persistante malgré la prise de statine</li> <li>• Prise de statines avec douleurs musculaires,</li> <li>• Phénotype B</li> </ul> </li> <li>✓ Hypertension artérielle               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention primaire des patients</li> <li>• Patients pré-hypertendus</li> <li>• Patients hypertendus</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

## Fiche de synthèse Module 9 : Entretien nutritionnel et pathologies N°1

<b>Nom du module</b>	<b>Module 9 : Entretien nutritionnel et pathologies</b>
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : <a href="mailto:a2n-consulting@hotmail.fr">a2n-consulting@hotmail.fr</a> <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH »  Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée</li> <li>• Etudiant, étudiante en pharmacie (6<sup>ème</sup> année en cours ou validée)</li> <li>• Préparateur, préparatrice</li> <li>• Autre salarié de l'officine</li> </ul> Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur Cette formation est un module « Expert ». Effectuer ce module après les Modules 1, 2, 5 et 6 serait un plus.

<p>Modalités et délai d'accès</p>	<p>Les formations ont lieu en mode présentiel.</p> <p>Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet <a href="https://a2n-consulting.com/">https://a2n-consulting.com/</a> ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par fax ou mail</p> <p>Délai d'accès à la formation et annulation : une semaine</p> <p>Contactez A2N Consulting en dehors du délai</p>
<p>Nombre de stagiaires par session</p>	<p>Minimum : 7</p> <p>Maximum : 30</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<p><b>Objectifs de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage de méthode d'organisation d'un entretien nutritionnel.</li> <li>• Développement d'un espace d'entretien nutritionnel si la structure le permet.</li> </ul> <p><b>Acquis de la formation :</b> à l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure d'appliquer ses connaissances et d'apporter du conseil nutritionnel et micronutritionnel en accompagnement des troubles et pathologies suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance des troubles fonctionnels et leurs corrélations</li> <li>• Erreurs de chronobiologie nutritionnelle</li> <li>• Intolérance au lactose</li> <li>• Intolérance au gluten</li> <li>• Reflux gastro oesophagien (RGO)</li> <li>• Hyper perméabilité intestinale (HPI)</li> <li>• Syndrome de l'intestin irritable (SII)</li> <li>• Angine de poitrine (connaissance des critères biologiques)</li> <li>• Hypercholestérolémie</li> <li>• Hypertension</li> </ul>

Méthodes mobilisées	<p>Les formations sont organisées en mode présentiel</p> <p>L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'interrogations directes de l'auditoire</li> <li>• D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires</li> <li>• De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés</li> <li>• De QUIZZ vigilance individuels ou groupés</li> </ul>
Moyens mobilisés	<p>Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès).</p> <p>Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)</p>
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation</li> <li>• Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation</li> <li>• Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud)</li> <li>• Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques</li> <li>• Questionnaire d'évaluation de la formation</li> <li>• Enquête annuelle</li> </ul>