



MODULE 9 : ENTRETIEN NUTRITIONNEL ET PATHOLOGIES N°1

	JOUR 1 : ORGANISATION	JOUR 2 : PATHOLOGIES
9H-12H	▪ Organisation de l'entretien nutritionnel en officine ○ Entretien court (15 minutes) ✓ Présentation du Questionnaire : Les 12 questions en 15 minutes ✓ Zoom et remarques sur le questionnaire ✓ Outils complémentaires : documents du PNNS : les guides nutrition, les fiches conseils, les affiches ○ Entretien long : 45 minutes ✓ Patients cibles ✓ Etape 1 Communication ✓ Etape 2 : le premier RDV ✓ Etape 3 : Récolte de documents ✓ Etape 4 : l'entretien ✓ Fin de l'entretien ✓ Difficultés rencontrées	○ Entretien nutritionnel et pathologies ○ Chronobiologie nutritionnelle ✓ Répartition des apports énergétiques ✓ Ratio protéines/ glucides au sein des repas ✓ Index et charge glycémique du repas ✓ Collations du matin ✓ Le goûter ✓ Prolongation du jeûne métabolique de nuit ✓ Optimisation de la masse maigre ✓ Petit-déjeuner et surpoids ○ Gastro-entérologie ✓ Intolérance au lactose ✓ Intolérance au gluten ✓ Maladie coéliquaue ✓ Hyperperméabilité intestinale ✓ Syndrome de l'intestin irritable ✓ = Définition, clinique, diagnostic, objectifs nutritionnels et micronutritionnels, thérapeutique, fiches conseil, entretien nutritionnel
14H-17H	▪ Travail sur la pyramide alimentaire / PNNS ✓ Etages et portions ✓ Rappel des 7 clés de la pyramide ✓ Dépistage des excès et carences ✓ Travail sur les déficits les plus fréquents : ○ Fer ○ Zinc ○ Magnésium ○ Vitamine D ○ Oméga 3	○ Cardiologie ✓ Angine de poitrine : • Angor stable, patient jeune • Angor instable et évolutif / un sujet jeune • Angor évolutif avec antécédents d'infarctus ✓ Hypercholestérolémie : • Isolée en prévention primaire • Persistante malgré une nutrition bien suivie • Persistante malgré la prise de statine • Prise de statines avec douleurs musculaires, • Phénotype B ✓ Hypertension artérielle • Prévention primaire des patients • Patients pré-hypertendus • Patients hypertendus
17H	QCM et discussion	QCM et discussion

Fiche de synthèse Module 9 : Entretien nutritionnel et pathologies N°1

Nom du module	Module 9 : Entretien nutritionnel et pathologies
Moyens humains	Nicolas Angelloz-Nicoud, responsable pédagogique et formateur Docteur en Pharmacie d'Officine Directeur de l'organisme de formation A2N Consulting
Contact	A2N Consulting 14 rue de l'ancien champ de Mars 38000 Grenoble Tél. : 04 38 86 41 54 Mob. : 06 33 73 32 39 Mail : a2n-consulting@hotmail.fr https://a2n-consulting.com/
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Notre politique d'accessibilité est consultable sur le site https://a2n-consulting.com/ dans la rubrique « Plus d'informations / Politique d'accessibilité des PSH » Les formations A2N sont organisées dans des hôtels dont les normes d'accueil permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, nous contacter afin d'étudier l'adaptation des modalités pédagogiques dans la mesure des ressources disponibles
Durée	2 journées de 7 heures. 14 heures au total
Coût de la formation	804 € TTC
Prérequis	Être pharmacien / pharmacienne titulaire (ou gérant / gérante) Pharmacien salarié de la répartition Être salarié de l'officine, en C.D.D ou C.D.I : • Pharmacien adjoint diplômé, pharmacienne adjointe diplômée • Etudiant, étudiante en pharmacie (6^{ème} année en cours ou validée) • Préparateur, préparatrice • Autre salarié de l'officine Commerciaux des laboratoires de micronutrition Candidat libre : être pharmacien ou préparateur Cette formation est un module « Expert ». Effectuer ce module après les Modules 1, 2, 5 et 6 serait un plus.

Modalités et délai d'accès	Les formations ont lieu en mode présentiel. Pour s'inscrire, créer son compte et passer commande sur le site internet https://a2n-consulting.com/ ou envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) par mail Délai d'accès : voir le calendrier sur notre site Délai d'inscription : une semaine avant la date de la session Contacter A2N Consulting 06 33 73 32 39 en dehors du délai.
Nombre de stagiaires par session	Minimum : 7 Maximum : 30
Objectifs pédagogiques	Objectifs de la formation : • Apprentissage de méthode d'organisation d'un entretien nutritionnel. • Développement d'un espace d'entretien nutritionnel si la structure le permet. Acquis de la formation : à l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure d'appliquer ses connaissances et d'apporter du conseil nutritionnel et micronutritionnel en accompagnement des troubles et pathologies suivants : • Connaissance des troubles fonctionnels et leurs corrélations • Erreurs de chronobiologie nutritionnelle • Intolérance au lactose • Intolérance au gluten • Reflux gastro oesophagien (RGO) • Hyper perméabilité intestinale (HPI) • Syndrome de l'intestin irritable (SII) • Angine de poitrine (connaissance des critères biologiques) • Hypercholestérolémie • Hypertension

Méthodes mobilisées	Les formations sont organisées en mode présentiel L'enseignement est délivré sous la forme d'un cours magistral, ponctué d'échanges fréquents avec l'auditoire sous la forme : • D'interrogations directes de l'auditoire • D'interrogations directes individuelles : questions posées directement ou par tirage au sort par le biais d'une enveloppe contenant les noms des stagiaires • De commentaires de diapositives projetées, individuels ou groupés • De QUIZZ vigilance individuels ou groupés
Moyens mobilisés	Les formations ont lieu dans des salles de conférence adaptées (hôtels, centres de congrès). Le formateur dispose de son propre matériel de formation et du matériel fourni par l'établissement (ordinateur portable, vidéoprojecteur, microphone, amplificateur, enceinte, paper-board, écran, papier, stylos)
Modalités d'évaluation	• Etape 1 Auto-évaluation avant la formation • Etape 2 Auto-évaluation en fin de formation • Quizz vigilance et QCM durant la formation (QCM d'évaluation à chaud) • Etape 3 Evaluation de l'amélioration des pratiques • Questionnaire d'évaluation de la formation • Enquête annuelle